



Sites de Proximité  
Ouverts à Tous

**ANIMATIONS  
10 AU 29 NOVEMBRE  
2025**

**FAMILLES  
& ADULTES**

**Inscription à partir de :**

Spot Le 260 : dès la sortie du planning

Spot Les Amandiers : samedi 8 novembre de 13h30 à 16h30

**JEUDI  
13  
NOVEMBRE**

**Sophrologie**

14h - 16h • Spot Les Amandiers

Raclette et balade digestive €

11h - 17h • Spot Le 260

Sport: Gym douce - Rdv Les Moineaux €

19h - 20h • Spot Les Amandiers

**VENDREDI  
14  
NOVEMBRE**

**Sport au Féminin : Training €**  
**10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers**

**SAMEDI  
15  
NOVEMBRE**

**Petit déjeuner parents/enfants/ados "OUI aux écrans"**

Enfants de 10 à 14 ans - Rdv Le 260

9h - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**Gouter partagé et jeux**

15h - 17h30 • Spot Les Amandiers

**LUNDI  
17  
NOVEMBRE**

**Spécial 0-3 ans : Cuisine - Rdv les Moineaux**

Partenariat avec la PMI

10h - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**MARDI  
18  
NOVEMBRE**

**Sport : Zumba €**  
**15h - 16h • Spot Les Moineaux**

**JEUDI  
20  
NOVEMBRE**

**Visite de l'atelier "Le sac du Berger" €**

14h - 17h30 • Spot Le 260

**Jeux libres, thé, café en autonomie**

14h - 17h • Spot Le 260

**Raclette €**

10h30 - 16h • Spot Les Moineaux

**Sport : Gym douce €**

19h-20h • Spot Les Moineaux

**VENDREDI  
21  
NOVEMBRE**

**Sport au Féminin : Training €**  
**10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers**

**Préparation du petit déjeuner**  
17h-19h - Spot Les Moineaux

**SAMEDI  
22  
NOVEMBRE**

**Petit déjeuner équilibré**

8h30-10h30 - Spot Les Moineaux

**Sport : Gym - Rdv "Le Local" €**

10h30 - 11h30 • Spot Le 260

**LUNDI  
24  
NOVEMBRE**

**Spécial 0-3 ans : Fabrication boule de Noël -**

Rdv Les Moineaux

10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**MARDI  
25  
NOVEMBRE**

**Sport : Zumba €**

**15h - 16h • Spot Les Moineaux**

**JEUDI  
27  
NOVEMBRE**

**Remue méninges**

14h - 17h • Spot Le 260

**Cirque Acrobatique - Rdv Maison du Peuple €**

20h30 - 21h30 • Spot le 260

**Visite du château du Bosc €**

13h-18h • Spot Les Amandiers

**Sport : Gym douce €**

19h-20h • Spot Les Moineaux

**VENDREDI  
28  
NOVEMBRE**

**Sport au Féminin : Training €**

**10h15 - 11h15 • Spot Les Amandiers**

**Vente Tajine €**

11h30 - 13h30 • Spot Le 260

**SAMEDI  
29  
NOVEMBRE**

**Stage Art Plastique - Rdv La Tour**

9h - 12h • Spot Le 260

**Sport : Gym - Rdv "Le Local" €**

10h30 - 11h30 • Spot Le 260

Adultes

Familles

Ouverts à tous



Payant



Pique-nique



[www.spotmillau.fr](http://www.spotmillau.fr)

Les Amandiers & Les Moineaux : 05 65 60 89 89 - Le 260 & La Tour : 05 65 60 70 22



Sites de Proximité  
Ouverts à Tous

**ANIMATIONS  
01 AU 20 DECEMBRE 2025**

**FAMILLES  
& ADULTES**

**MARDI  
2  
DECEMBRE**

**Sport : Zumba**   
15h - 16h • Spot Les Moineaux

**Escape game sur le sommeil - Rdv Le 260**  
10h - 12h • Spot Les Amandiers et le 260

**JEUDI  
4  
DECEMBRE**

**Spécial 0-3 ans : Kamishibaï et peinture**  
10h30- 11h30 • Spot Le 260

**Sophrologie**  
14h-15h30 ou 15h30-17h • Spot Le 260

**Bowling**   
17h - 18h30 • Spot Les Amandiers

**Sport : Gym douce**   
19h-20h • Spot Les Moineaux

**SAMEDI  
6  
DECEMBRE**

**Spectacle de fin d'année "La Cornemuse de Noël"**   
Rdv Salle des fêtes

15h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**Sport : Gym - Rdv "Le Local"**   
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

**LUNDI  
8  
DECEMBRE**

**Spécial 0-3 ans : Gâteau chocolat - Rdv Les Moineaux**  
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**MARDI  
9  
DECEMBRE**

**Sport : Zumba**   
15h - 16h • Spot Les Moineaux

**JEUDI  
11  
DECEMBRE**

**Marché de Noël à Montpellier**   
14h-21h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**Jeux libres, thé, café en autonomie**  
14h - 17h • Spot Le 260

**Sport : Gym douce**   
19h-20h • Spot Les Moineaux

**SAMEDI  
13  
DECEMBRE**

**Petit déjeuner équilibré d'hiver**  
8h30 - 10h30 • Spot Le 260

**Sport : Gym- Rdv "Le Local"**   
10h30 - 11h30 • Spot Le 260

**LUNDI  
15  
DECEMBRE**

**Spécial 0-3 ans : Baby gym - Rdv Les Moineaux**  
10h30 - 11h30 • Spot Les Amandiers et Le 260

**MARDI  
16  
DECEMBRE**

**Sport : Zumba**   
15h - 16h • Spot Les Moineaux

**JEUDI  
18  
DECEMBRE**

**Explore ta voix et goûter**   
14h - 16h • Spot Le 260

**Sophrologie**  
14h- 16h • Spot Les Amandiers

**Sport : Gym douce**   
19h-20h • Spot Les Moineaux

**VENDREDI  
19  
DECEMBRE**

**Repas en famille**   
9h30-14h • Spot Les Amandiers

**SAMEDI  
20  
DECEMBRE**

**Stage Art Plastique - Rdv La Tour**  
9h -12h • Spot Le 260

- Payant
- Pique-nique

- Adultes
- Familles
- Ouverts à tous



quartiers2030



[www.spotmillau.fr](http://www.spotmillau.fr)

Les Amandiers & Les Moineaux : 05 65 60 89 89 - Le 260 & La Tour : 05 65 60 70 22

